



Espagne — Au sommet de l'Arche de Sarronal (Arco de Piedrafita), 1 860 m.

Ce livre est à mon image et s'inscrit dans le partage pour tous les amoureux des Pyrénées. Il contient mes plus belles sorties effectuées dans les Pyrénées depuis que j'ai commencé à crapahuter vers les sommets de la chaîne pyrénéenne. Des trésors cachés où il faut parfois marcher de longues heures pour découvrir des merveilles insoupçonnées. Versant français ou espagnol, de la Rhune au Canigou, les plus d'un million de photos prises lors de mes 1 200 sorties en montagne depuis 2004 ont rendu mon choix très difficile. Les randonnées sélectionnées pour illustrer ce livre photo ont été choisies avec les critères suivants : la beauté des paysages, les panoramas sur 360° depuis les cimes, le partage avec mes compagnons de randonnée, par la faune et sa flore.

Marié, sans enfants, je suis né en décembre 1956, dans le massif des Picos de Europa (Espagne). Sportif à un haut niveau dans plusieurs disciplines (football et boules lyonnaises), je me suis pris de passion pour les Pyrénées dès mon arrivée dans la région suite à une mutation en 1998, après avoir passé trente-sept ans en Lorraine, près de Metz.

Par méconnaissance de la montagne, j'ai frôlé la mort au retour du Palas par la cheminée Ledormeur en août 2007. N'ayant pas mémorisé la bifurcation à la montée, étant fatigué, j'ai continué tout droit après avoir entamé 40 m de descente au lieu de prendre sur ma gauche. Ce jour-là, j'ai eu énormément de chance de n'avoir que les mains brûlées au deuxième degré. J'en garde aujourd'hui encore les stigmates. Après plusieurs accidents mortels, cette portion de parcours est heureusement depuis bien balisée, ce qui évite de se retrouver en situation délicate.

Ce vécu douloureux m'a fait prendre conscience des risques des sorties en montagne. Partager mon expérience pour éviter des drames et chercher à minimiser les risques encourus en donnant des informations, en aidant chacun à préparer sa sortie, me semblaient pouvoir avoir une certaine utilité.

Le site Topopyrenees.com est créé en mai 2010. Pas facile au début de l'ère du web où les sites de randonnées n'existaient pas ou très peu. Pourtant, très vite, il est connu et reconnu par les pratiquants de montagne. Aujourd'hui ce site est devenu incontournable avec plus de deux millions de connexions annuelles et des pointes entre 13 et 17 000 connexions par jour en été.

Depuis quinze ans, donc, j'arpente les Pyrénées de long en large pour créer des topos avec un maximum de renseignements (difficulté, temps, cotations, traces GPS, photos avec les embranchements à ne pas rater, pièges à éviter).

Technicien de métier dans mon ancienne entreprise "Cegelec" pendant presque quarante ans, j'ai la chance de maîtriser toutes les dernières technologies de l'information et de l'informatique au service du plus vieux sport du monde : la marche...

Mon appareil photo est un reflex Nikon D7500. J'y adapte cinq objectifs selon mes besoins : 16-80mm AF-S DX AF-S DX NIKKOR f/2.8-4E ED VR, pour les photos de paysages (topos) ; 10-20 mm F3,5 EX DC HSM de chez Sigma, pour les photos de nuit et les itinéraires très encaissés (escalade) et pour les photos animalières ou floristiques soit AF-S NIKKOR 70-200mm f/2.8E FL ED VR ; AF-S NIKKOR 300mm Fixe f/1.4E PF ED VR ou AF-S NIKKOR 200-500mm f/5.6E ED VR.

*
* *

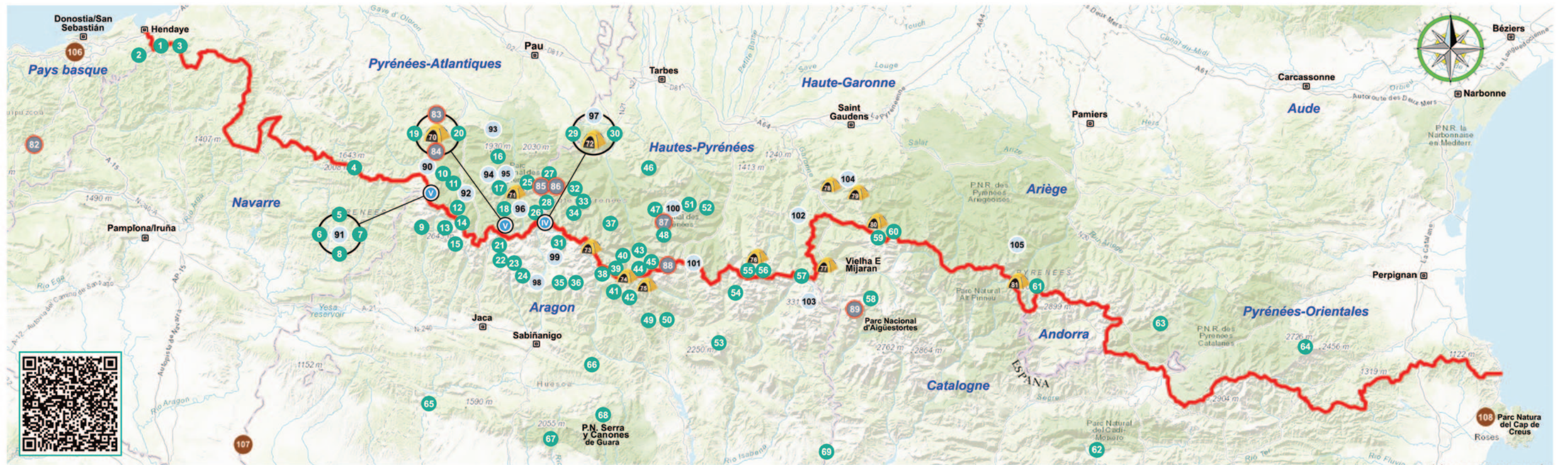
Soixante-neuf randonnées pédestres, douze sorties bivouacs, huit courses d'alpinisme, seize courses hivernales, trois parcours en itinérance, mon choix est nécessairement arbitraire. Ces sites que j'ai privilégiés vous montreront, je l'espère, les Pyrénées dans toute leur diversité, dans toute leur magnificence. Versant français ou versant espagnol, ma sélection vous fera voyager d'ouest en est... de la Rhune au Canigou !



Les photos sélectionnées vous rappelleront des souvenirs ou vous donneront envie d'y aller à votre tour. En haut à gauche de chaque sortie, un QR code dynamique à scanner par vos soins à l'aide de votre téléphone portable vous enverra directement sur le site Topopyrenees.com à la page adéquate où vous pourrez en savoir plus : le topoguide en lui-même, les vidéos et les panoramas à 360° depuis le sommet, et les traces GPX directement téléchargeables.



Marinette et Mariano au sommet du pic d'Anie.



Fond de carte : ESRI Topographic

SOMMAIRE

MES PLUS BELLES RANDONNÉES PÉDESTRES

1	Le Mandale (573 m)	30	Pic du Palas (2 974 m)	70
2	Peñas de Haya (836 m)	31	Pics d'Enfer (3 082 m)	72
3	La Rhune (905 m)	32	Pic du Midi d'Arrens (2 267 m)	74
4	Pic d'Orhy (2 017 m)	33	Moun Né (2 724 m)	76
5	Pic d'Anie (2 504 m)	34	Grand Barbat (2 813 m)	78
6	Pic des Trois-Rois (2 444 m)	35	Peña Sabocos (2 757 m)	80
7	Lac et Dec de Lhurs (2 176 m)	36	Pico de la Tendeñera (2 853 m)	82
8	Mallo de Acherito (2 362 m)	37	Pic d'Ardiden (2 988 m)	84
9	Peña Forca (2 391 m)	38	Les Gabiétous (3 034 m)	86
10	Orgues de Camplong (2 038 m)	39	Échelle des Sarradets (2 589 m)	88
11	Belvédère d'Ourtasse (1 216 m)	40	Cirque de Gavarnie (1 570 m)	90
12	Table de Souperret (2 116 m)	41	Ordesa et ses trois vires (2 847 m)	92
13	Castillo de Acher (2 390 m)	42	Canyon d'Ordesa (1 930 m)	94
14	Lac d'Arlet et pic d'Aillary (2 215 m)	43	Piméné (2 801 m)	96
15	Bisaurin (2 669 m)	44	Pic du Marboré (3 248 m)	98
16	Le Lauriolle (1 858 m)	45	Les Astazous (3 071 m)	100
17	Pic de Boverzy (1 750 m)	46	Pic de Montaigu (2 339 m)	102
18	Pics Lavigne et Chérue (2 195 m)	47	Pic d'Astazou (2 622 m)	104
19	Tour des lacs d'Ayous (2 288 m)	48	Pic des Trois-Consailleurs (3 039 m)	106
20	Grand Tour de l'Ossau (2 487 m)	49	Les Sestrales (2 106 m)	108
21	Crêtes intégrales d'Anayet (2 573 m)	50	Castillo Mayor (2 014 m)	110
22	Pala de Ip (2 783 m)	51	Pic de Montarrouye (2 568 m)	112
23	Punta Escarra (2 751 m)	52	Pic d'Arbizon (2 831 m)	114
24	Peña Telera (2 764 m)	53	Cotiella (2 912 m)	116
25	Pambassibé (2 378 m)	54	Pic des Posets (3 369 m)	118
26	Le Lurien (2 826 m)	55	Pic Gourdon (3 034 m)	120
27	Pic de la Latte de Bazén (2 472 m)	56	Grand Quayrat (3 060 m)	122
28	Pic Arrouy (2 708 m)	57	Pic Sauvegarde (2 738 m)	124
29	Petit et Grand pics d'Arriel (2 824 m)	58	Montardo d'Aran (2 833 m)	126
		59	Tuc de Maubermé (2 880 m)	128
		60	Mail de Bulard (2 750 m)	130

61	Pic de Malcaras (2 865 m)	132
62	Pedraforca (2 497 m)	134
63	Pic Carlit (2 921 m)	136
64	Pic du Canigou (2 784 m)	138
65	Los Mallos de Riglos (1 038 m)	140
66	Peña Cancias (1 928 m)	142
67	Pico Borón (1 327 m)	144
68	Canyon du Mascun (1 180 m)	146
69	Murallas Finestras (989 m)	148

MES PLUS BEAUX BIVOUACS

70	Pic du Midi d'Ossau (2 884 m)	152
71	Col de Lurdé (1 948 m)	154
72	Le Balaitous (3 144 m)	156
73	Le Vignemale (3 298 m)	158
74	Casque, Tour du Marboré (3 009 m)	160
75	Mont Perdu (3 355 m)	162
76	La Tusse de Montarqué (2 889 m)	164
77	Pic de l'Entécade (2 266 m)	166
78	Pic de Cagire (1 912 m)	168
79	Le Puech (1 669 m)	170
80	Pic de l'Har (2 424 m)	172
81	Le Montcalm (3 077 m)	174

MES PLUS BELLES COURSES D'ALPINISME

82	Crêtes d'Alluitz-Anboto (1 331 m)	178
83	Pic du Midi d'Ossau (2 884 m)	180
84	Petit/Grand pic d'Ossau (2 884 m)	182
85	Arête sud du Pène Sarrière (1 944 m)	184
86	Petit Gabizos (2 636 m)	186

87	Pic de Néouvielle (3 091 m)	188
88	Crêtes de Troumouse (3 133 m)	190
89	Bésiberri nord (3 015 m)	192

MES PLUS BELLES SORTIES HIVERNALES

90	Soum Couy (2 315 m)	196
91	Pic d'Ansabère (2 360 m)	198
92	Pic de Labigouet (2 175 m)	200
93	Cabane de Castillou (1 268 m)	202
94	Lac et Montagnon d'Iseye (2 173 m)	204
95	Pic de la Gentiane (1 713 m)	206
96	Pic de Chérue (2 195 m)	208
97	Petit pic d'Arriel (2 683 m)	210
98	Arche de Sarronal (1 860 m)	212
99	Garmo Negro (3 051 m)	214
100	Pic de Madamète (2 657 m)	216
101	Pic de Bataillence (2 604 m)	218
102	Sommet d'Antenac (1 990 m)	220
103	Aneto (3 404 m)	222
104	Pic de Cagire (Hiver) (1 912 m)	224
105	Étangs de Bassiès (1 640 m)	226

MES PLUS BELLES ITINÉRANCES

106	Sentiers de la Mer	230
107	Désert des Bardenas Reales	232
108	Traversée des Pyrénées	234

	FAUNE	236
	FLORE	238
	Index	240

ORDESA ET SES VIRES (2 847 m)



Un itinéraire royal avec l'enchaînement de la Faja Escuzana, la Faja del Tardiador et la Faja de las Flores. Un émerveillement tout au long de cette boucle avec un spectacle grandiose de tous les instants sur les trois vires et surtout sur celle del Tardiador la plus belle et la plus sauvage des trois. Sortie effectuée avec mon ami, Yves.



La Faja de l'Escuzana, une merveille de la nature, juste un petit passage lisse vers la fin de la vire où il faut s'aider des mains (niveau II+).



Passage versant sud du côté canyon, pour attaquer notre deuxième vire après avoir descendu le sommet de la punta Escuzana (2 847 m).

depuis le col des Tentes (Hautes-Pyrénées)

Enchaînement des trois vires, en boucle. Très longue randonnée, être en excellente condition physique et n'oubliez surtout pas l'eau (au moins 3 litres). Montagnard, + 1 800 m, 12 h 00, 25 km, II+ (Faja Escuzana : 0 h 45, 1,5 km; Faja del Tardiador, 1 h 15, 3 km; Faja de las Flores, 1 h 30, 3,7 km).



La Faja del Tardiador, la plus belle et la plus sauvage des trois, mais aussi potentiellement la plus dangereuse (sentier très étroit et aérien, glissade interdite !)



La Faja de las Flores est la plus connue de toutes, elle se déroule sur un sentier naturel en corniche sans vraiment de difficulté.

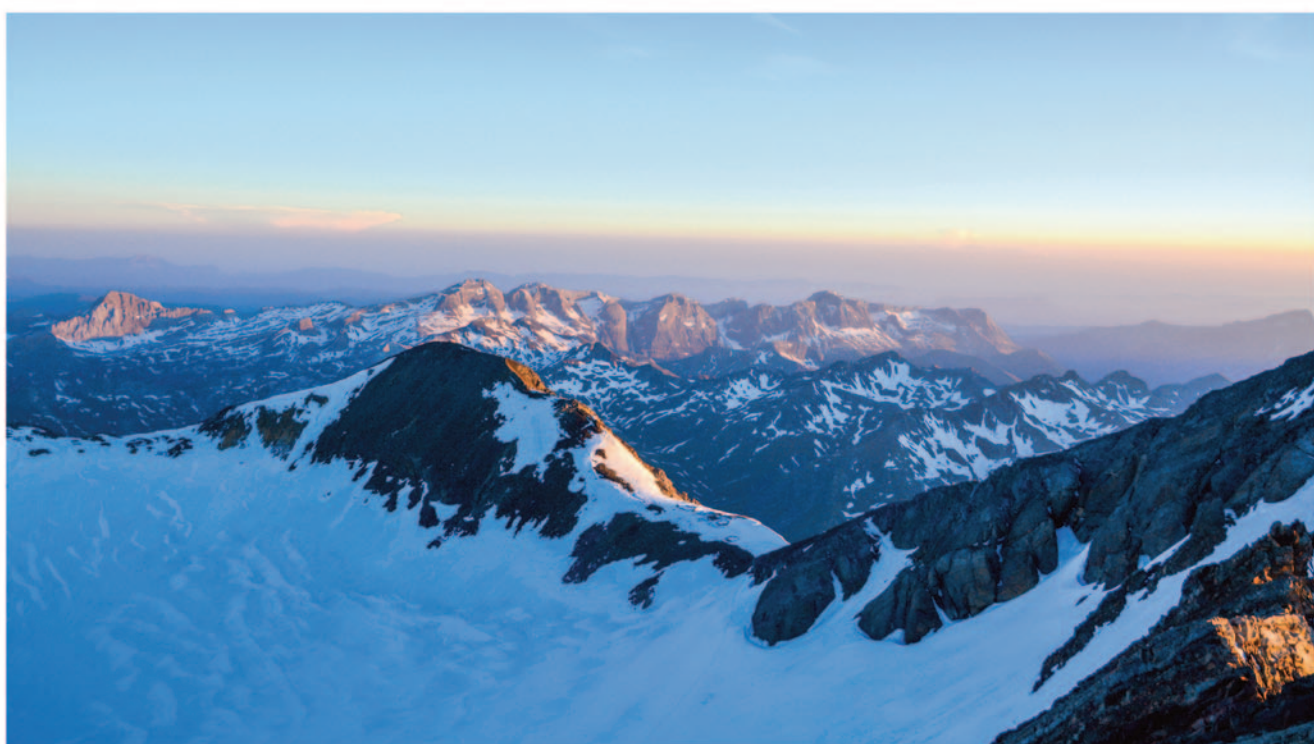
LE VIGNEMALE (3 298 m)



Plus haut sommet des Pyrénées françaises, le Vignemale offre un magnifique panorama très étendu depuis la Pique Longue. Dans l'après-midi, nous avons dégagé entièrement la grotte du Paradis qui était obstruée de neige pour un éventuel repli (hum ! sans main courante, cela aurait été ceci dit impossible à réaliser de nuit).



Grotte du Paradis (3 280 m) avec vue sur le glacier d'Ossoue (28 mai 2015).



La sierra de la Tendeñera du pico Otal à la Peña Saboccos au coucher de soleil.

depuis le plateau des Pountas (pont d'Espagne)

L'itinéraire depuis le pont d'Espagne est magnifique, mais c'est aussi le plus long par rapport au départ depuis le barrage d'Ossoue (+ 2 h) ! Peut se faire en deux jours. (Refuge de Bayssellance) Randonneur, + 1 450 m, 5 h, 12 km ; (sommet) Montagnard, + 2 400 m, 14 h (5 h + 3 h + 6 h), 30 km.



Coucher de soleil depuis la cime du Vignemale (3 298 m).



Une nuit bien froide au sommet avec un -4° et 3 cm de givre au petit matin.

CRÊTES D'ALLUITZ-ANBOTO (1 331 m)



Les crêtes intégrales d'Alluitz-Anboto sont les plus belles de tout le Pays basque. Une randonnée alpine que tout montagnard basque qui se respecte et qui aime la montagne doit faire au moins une fois : un parcours ludique de toute beauté, un régal pour les yeux.



On assure sa progression à l'aide de ses mains tout au long.



El Paso del Diablo (le pas du diable).

par le pic d'Alluitz et le vallon d'Atxarte

Crêtes intégrales d'Alluitz/Anboto en boucle par les sommets Alluitz (1 034 m) et Anboto (1 331 m), retour par le vallon d'Atxarte. Long parcours (3 h) en terrain exposé. Montagnard, + 1 350 m, 7 h 15 (5 h + 2 h 15), 14 km, PD II+.



Françoise, Marie et Fred sur les crêtes d'Anboto.



Passages d'escalade de niveau II+ avec quelques pas de niveau III dans du très bon rocher.

SOMMET D'ANTENAC (1 990 m)



Magnifique randonnée en raquettes dans une poudreuse éprouvante physiquement mais de belles images gravées à jamais dans ma tête. Des paysages magnifiques tout au long de cette très belle rando.



Randonnée faite en solo.



Panorama immense vers le pic d'Aneto (3 404 m) plus haut sommet de toute la chaîne des Pyrénées.

depuis Saint-Paul d'Oueil

J'avais prévu de réaliser une boucle de Saint-Paul d'Oueil à Mayrègne par le vallon de la Neste d'Oueil, mais les conditions météorologiques m'ont obligé de revenir par l'itinéraire de montée : la belle mer de nuages qui était à mes pieds durant toute la matinée s'est élevée brusquement rendant la visibilité nulle. Merci au GPS qui m'a ramené à la voiture sans m'écarter du chemin ! Randonneur, + 1 000 m, 7 h, 16 km.



Une belle mer de nuages et un beau ciel bleu, que demander de mieux !



Le pic de Cagire (1 912 m) et le pic de Burat (2 154 m), pour ne citer qu'eux, émergent de la mer de nuages.

DÉSERT DES BARDENAS REALES



Les Bardenas sont délimitées au nord par la rivière Aragon, à l'ouest par la N-121 et au sud par le fleuve Ebre. Avec une altitude maximale de 650 m à Punta la Negra et une minimale de 260 m au barranco (petit canyon) de Limas, elles s'étendent sur 42 500 hectares (45 km de long sur 25 de large).



Le Castildetierra est le monument naturel le plus photographié des Bardenas Reales.



La Piskerra (468 m).

en Navarre

Il pleut très rarement dans les Bardenas Reales (400 mm par an), mais la pluie transforme le sol en terrain totalement impraticable, que ce soit à pied, à bicyclette. La terre des chemins et l'argile des ravins se transforment en un piège dangereux pouvant empêcher tout déplacement. Visiter le site de Frédéric Moncoquit afin de vous renseigner sur les interdictions du moment. Itinéraires sur Topopyrénées.



C'est très rare mais il pleut de temps en temps !



Les barrancos des Bardenas.